Schamanenwochenende an der SHS

Ich möchte mich noch mal bei Allen für dieses Wochenende bedanken.

Das, was ich an diesen zwei Tagen erlebt habe, ist mit Worten nicht wirklich zu beschreiben.

So viel Fülle, Heilung, Wunder und einer Menge von tollen Vorträgen wie an diesem Wochenende habe ich so noch nicht erlebt.

Durch Andreas und seiner Mitarbeiter, die durch ihren Mut und der Hingabe Zum Schamanismus diese Veranstaltung zu dem gemacht haben, was sie war. Eine Zahl von ca. 100 Teilnehmern spricht für sich.

Auch einen ganz großen dank Irmgard, die für diese Veranstaltung einen so wundervollen Raum geschaffen hat.

Diese Schule hat einfach das, was es so glaube ich, nicht ein zweites Mal gibt.
**Mut, Hingabe, absolute Kompetenz und den Raum um das alles erleben zu dürfen.**

Ich werde das erlebte weitertragen.

Ein glücklicher und zufriedener

Michael Krämer

Schamanenwochenende an der SHS

Trancereise von Michael Krämer

(Hochzeit zwischen unserer inneren Frau und unserem inneren Mann) . Gleichzeitig auch **Annahme** , **Ehrung** und **Achtung** der beiden Anteile und Sie dann integrieren.

**Yin** - (das weibliche) und **Yang** + (das männliche) ziehen sich immer an. Die Anziehungskraft ist die größte Kraft im Universum. Wir haben dieser Kraft einen einfachen Namen gegeben: **LIEBE** .
**Sie bildet das Wesen des Schöpferpaares**. Wir sagen, der eine Pol kann nicht ohne den anderen Pol existieren.
Also Mann nicht ohne Frau und Frau nicht ohne Mann.
**Gemeinsam** – Das ist Schöpfertum und daher NEU.

- Jetzt zur Reise in die nicht alltägliche Wirklichkeit.

- Das **Format** ist eine geleitete Trancereise in die Länder und Bilder unserer Seele.
- Ehe von männlich und weiblich im innern.

- Tief ein- und ausatmen.

Himmel und Erde wahrnehmen und sich verbinden.

- Schließt eure äußeren Augen und öffnet euer inneres Auge.

Ihr seht einen Weg, an dem sich am Ende ein Tor befindet.
Zu diesem Tor geht Ihr hin. Seht es euch genau an.
Ihr durchschreitet das Tor in die nicht alltägliche Wirklichkeit.
Schaut, ob euch euer Krafttier begegnet, was euch dann begleitet.

Ihr geht zu einem schönen Platz, von wo aus Ihr die Hochzeit zwischen Frau und Mann beobachtet.
Schaut, wie sich auf einem Platz der Mann und die Frau langsam aufeinander zu bewegen .
Achtet auf ihren Gang ihre Haltung, Ihre Kleidung und auf die Ausstrahlung und wie sie voreinander stehen bleiben.

Sie verneigen sich gegenseitig zur Begrüßung und bedanken sich dafür , das der jeweils andere zur Hochzeit erschienen ist.

Beide Schauen sich gegenseitig an und der Mann beginnt das zu benennen, was er an Ihrem weiblichen Wesen ehrt und achtet.

Ihre weibliche Kraft, weiche Mutter Erde, Ihren tiefen Fluss, Ihre Emotionalität, die Schönheit ihres Körpers, Ihre Struktur und Ihre Festigkeit und ihre Nährung.

Und mit dem Verspreche sie zu **wärmen, zu ehren und zu achten**, verneigt er sich noch einmal vor Ihr.

Sie schauen sich wieder an und nun beginnt die Frau das zu benennen, was sie an seinem männlichen Wesen ehrt und achtet.

Seine geistige Führung, Vater Sonne, Sein Feuer, seinen frischen Wind, Seine Tatkraft und seiner Leichtigkeit .

Und mit dem Versprechen sich Ihm hinzugeben, **zu ehren und zu achten**, verneigt sie sich noch einmal vor Ihm.

Sie schauen sich wieder an. Schauen sich in die Augen. Langsam kommen sie sich noch näher, bis sie sich vorsichtig **berühren** und **küssen**.
Dann umarmen sie sich.

Jetzt geht langsam auf beide zu, schaut sie an und **nehmt Beide** in eure Arme.
Und fühlt die **Wärme, Leidenschaft und die Hingabe**. Vereint es in euch. Nehmt das Bild in euer Herz

Mit diesem Bild der Umarmung kommt bitte langsam hier wieder an und öffnet eure äußeren Augen.

- In dem Maße, in dem wir unsere innere Frau integrieren, werden wir von der Welt genährt.
- In dem Maße, in dem wir unseren inneren Mann integrieren, werden wir von der Welt getragen.
- In dem Maße, in dem wir diese Energien in uns verbinden, können wir mehr Gleichgewicht in unsere Beziehungen bringen