

Anleitung zum Heilstrom

Ich (Andreas) sitze hinter dir...

Meine Hände auf deinem Kopf..

durch mich hindurch...

(durchs Scheitelchakra in mich hinein)

und durch meine Hände durch deinen Kopf hinein

rauscht orangener Heilstrom aus mir, durch dich und zu deinen Füßen aus dir heraus

(und die Erde macht was Gutes damit)

und spült alles aus dir heraus was noch in dir unheil und unfrei ist.

Der Strom fließt und spült kraftvoll und unwiderstehlich, ein regelrechter Heilstrom-Tsunami.

Und nach dem er alles Unheile und Unfreie aus dir heraus

gespült hat, füllt er dich auf, imprägniert alle deine

Zellen(leibhaftig) mit seinem tief orangenen Heillicht,

was wiederum imprägniert ist, mit Heil und Freiheit.

(Die Qualitäten können aktuell verändert werden,

Freude und Hingabe, Mut und Wissen etc.).

Und er füllt dich solange auf, bis alle deine Zellen in

tiefem Orange leuchten und pulsieren und dieses orange

Leuchten, deine ganze Aura ausfüllt und über dich hinaus

alle dich umgebenden Menschen einhüllt und wenn es die

Zeit zulässt heilend die ganze Welt.

(Heilstromübung nach Krüger)