

## **Ata – eine Behandlung**

Die avatäterische Arbeit nach Andreas Krüger sollte nur dann angewendet werden, wenn ein Patient dies ausdrücklich wünscht oder wenn sein Energiesystem laut Testung nach diesem Format verlangt.

Wenn diese Voraussetzungen gegeben sind, gehen wir davon aus, dass der Patient durch avatäterische Arbeit Heilung erfährt, was im entgegengesetzten Fall (Patient oder sein Energiesystem hat das Ata-Format nicht selbst ausgewählt) unwahrscheinlich ist. In diesem letzteren Fall wäre eine avatäterische Therapie übergriffig und sogar gewalttätig und würde so dem Patienten schaden, wie auch der Methode selbst, die dadurch verständlicherweise in Verruf geraten könnte. Eine avatäterische Arbeit auf Wunsch des Patienten (oder seines Energiesystems) kann dagegen ein wunderbares Mittel sein, über die Schattenarbeit hinaus Schutzprogramme aufzulösen, die uns davon abhalten, eine Opferhaltung abzulegen und in unsere Eigermächtigung zu gehen.

Aus der Schattenarbeit wissen wir bereits, dass Personen oder Aspekte, auf die wir im Außen aversiv reagieren, auf einen eigenen inneren, noch abgelehnten Persönlichkeitsanteil hinweisen. Mittels Ata können wir zusätzlich erfahren, wovor uns das Schutzprogramm (diesen Anteil in den Schatten zu drängen) bewahren möchte bzw. was für schlimme Dinge passieren könnten, wenn der abgespaltene Persönlichkeitsanteil mit all seinem Potential gänzlich angenommen und verfügbar ist. Das Schlimme, das dann passieren könnte, kann schließlich mittels Korrekturarbeit aufgelöst werden.

### Wir haben also

- die Abspaltung eines Schattenanteils,
- die uns vor unserer Ganzheit bewahrt,
- in der uns etwas Schreckliches passieren könnte.
- Das Schreckliche wird mittels Korrekturarbeit aufgelöst,
- anschließend gibt es keine Notwendigkeit mehr für Schutzprogramme, da uns die Ganzheit nicht länger bedroht.

### **Ein Beispiel:**

Wegen einer unschönen Begegnung mit einer überforderten, genervten, wütenden Person bat ich Andreas um eine Ata-Sitzung.

Andreas fragte: Welchem Schattenanteil deiner eigenen Persönlichkeit bist du denn da begegnet?

Ich: Meiner eigenen inneren überforderten, genervten, wütenden Person.

Andreas: Was wird möglich, wenn dieser Anteil ganz angenommen ist?

Ich: Entspannte Produktivität.

Andreas: Was könnte Schlimmes passieren, wenn die entspannte Produktivität realisiert wäre?

Ich: Dann würde alles zusammenbrechen und die Kinder würden verhungern.

(spontanes, vom Intellekt ungefiltertes Bild)

Die Angst davor, dass bei entspannter Produktivität alles zusammenbrechen würde und die Kinder verhungern würden, hat also das Schutzprogramm aktiviert, das die Ganzheit verhindert.

Wir beginnen also die Korrekturarbeit mit diesem Bild.

### **Die Korrekturarbeit:**

Andreas sitzt mir gegenüber und unterstützt mich dabei, in die aufeinander folgenden Bilder einzutauchen und die begleitenden Emotionen wahrzunehmen. Sobald sich bei mir ein Bild oder eine Emotion ändert, schildere ich diesen neuen Zustand.

**Hp Heidi Baatz** • Homöopathie • Systemische Therapie • Seelenreisenmedizin • Cranio-Sacral-Therapie • Leibarbeit

- Leitung und Supervision des schamanischen Ambulatoriums zur Wolf u. Engel Ausbildung
- Mitarbeiterin von Andreas Krüger bei „Wolf u. Engel“ und bei der „Avatäter-Ausbildung“

Meine Reise beginnt und ich finde mich unmittelbar auf einem verschlammten Schlachtfeld wieder, durch das ich mühsam wate.

Die unterstützenden Sätze von Andreas lauten:

- Ein verschlammtes Schlachtfeld. Ich nehme dieses Bild an, ganz und gar. Korrigiere.
- Wie fühlt sich das an? (Ich: Mühsam.)
- Jeder Schritt ist mühsam, mühsame Schritte muss ich gehen. Meine intelligente, kreative Schöpfung, ich nehme dich an, ganz und gar. Korrigiere.
- Geh ganz hinein in dieses Bild. Und wenn du ganz in dem Bild bist, es ganz spüren kannst, dann tauch mitten hinein und schau, was du dahinter siehst.
- Intelligente, kreative Schöpfung. Mühsame Schritte durch ein verschlammtes Schlachtfeld. Ich nehme dich an, ganz und gar. Korrigiere (...bis das Bild sich ändert).

Auf meiner langen Reise durch die Seelenbilder des Schlachtfelds verließ mich schließlich die Kraft, so dass ich im Schlamm versank. Nachdem ich endlich loslassen konnte, fand ich mich tanzend und voller Leichtigkeit irgendwo anders wieder.

Die Korrektur ist erfolgreich beendet, wenn nach zweimaligem Durchtauchen wiederholt ein angenehmes Seelenbild erscheint. Dies kann sehr schnell gehen, es kann aber auch bis zu einer Stunde oder länger dauern.

Das war's.